

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl http: www.pentathlon.org.pl
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 28.02.2022 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych zawodników kadr narodowych) powołani zostali zawodnicy należący do Kadr Narodowych: **Seniorów, Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych (po otrzymaniu potwierdzeń z klubów i OSSM-ów).**

- WAŻNE: Uczestnicy konsultacji szkoleniowych (wszyscy) mają obowiązek posiadać certyfikat COVID-19 lub ujemny wynik testu antygenowego (wykonanego na koszt własny) na 48 godz. przed przyjazdem na konsultacje.**

Poniżej listy zawodników i trenerów powołanych na konsultacje:

W sprawdzianie startują także zawodnicy przebywający w tym czasie na zgrupowaniu szkoleniowym w Spale.

Trenerzy:

| LP | Zawodnik | Płeć | Klub | Uwagi |
|----|--------------------|------|--------------------------------|-------|
| 1 | Pytel Stanisław | M | PZPNow. | |
| 2 | Masternak Patrycja | K | PZPNow. | |
| 3 | Mieńkowska Beata | K | PZPNow. | |
| 4 | Wolski Roman | M | OSSM Warszawa | |
| 5 | Nowicki Mateusz | M | OSSM Warszawa | |
| 6 | Bujnowicz Robert | M | UKS "Piątka" Konstantynów Łdz. | |
| 7 | Porada Tomasz | M | UKS „Atut” Częstochowa | |
| 8 | Filipowski Andrzej | M | ZKS Drzonków | |
| 9 | Węclawski Mirosław | M | ZKS Drzonków | |
| 10 | Stefański Michał | M | ZKS Drzonków | |
| 11 | Przybylski Piotr | M | UKS „Wawer” Warszawa | |
| 12 | Karolak Dominika | K | St „, PP CWKS Legia” Warszawa | |
| 13 | Vakat | | UKS „Żoliborz” Warszawa | |
| 14 | Lewandowski Paweł | M | UKS „G-8 Bielany” Warszawa | |

Zawodnicy/Kobiety Kadra Narodowa Sen, Mł, Jun

| LP | Zawodnik | Rocznik | Płeć | Klub | Struktura | Kadra |
|----|-----------------------|---------|------|--------------------------------|-----------|-------|
| 1 | Hachulska Natalia | 1992 | K | ZKS Drzonków | | Sen |
| 2 | Biernacka Maja | 2004 | K | MKP "Jedynka" Łódź | OSSM W-wa | Jun |
| 3 | Dębska Katarzyna | 2006 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | Jun |
| 4 | Karownik Małgorzata | 2005 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | Jun |
| 5 | Myrda Paulina | 2003 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | Jun |
| 6 | Wolska Pola | 2005 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | Jun |
| 7 | Kapała Adrianna | 2003 | K | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | Mł |
| 8 | Pruszyńska Wiktoria | 2003 | K | UKS „G-8 Bielany” W-wa | OSSM W-wa | Jun |
| 9 | Sulak Antonina | 2006 | K | UKS "Piątka" Konstantynów Łdz. | | Jun |
| 10 | Horbacz Matylda | 2006 | K | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |
| 11 | Kasperczak Aleksandra | 2006 | K | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |
| 12 | Marcinkowska Maja | 2005 | K | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |

Zawodnicy/Mężczyźni Kadra Narodowa Sen, Mł, Jun

| LP | Zawodnik | Rocznik | Płeć | Klub | Struktura | Kadra |
|----|-----------------------|---------|------|----------------------------|-----------|-------|
| 1 | Pierzchała Adam | 2003 | M | RTP "Victoria" Radom | OSSM W-wa | Jun |
| 2 | Radomyski Igor | 2006 | M | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | OSSM W-wa | Jun |
| 3 | Porada Radosław | 2005 | M | UKS „Atut” Częstochowa | | Jun |
| 4 | Mrówczyński Daniel | 2006 | M | UKS „G-8 Bielany” Warszawa | | Jun |
| 5 | Bąbel Eryk | 2003 | M | UKS „Gromik” Gdynia | OSSM W-wa | Jun |
| 6 | Walkowiak Marcel | 2004 | M | UKS „Dwójka” Tczew | OSSM W-wa | Jun |
| 7 | Bujko Dominik | 2003 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |
| 8 | Lewandowski Alexander | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |
| 9 | Machaj Adam | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |
| 10 | Miluch Paweł | 2004 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |
| 11 | Sikora Jan | 2006 | M | ZKS Drzonków | OSSM Drz | Jun |

Zawodnicy Kadry Narodowej Juniorów Młodszych, którzy zostali powołani na konsultacje po uprzedniej deklaracji ich trenerów klubowych

| LP | Zawodnik | Rocznik | Płeć | Klub | Struktura | Kadra |
|----|----------------------|---------|------|----------------------------|-----------|--------|
| 1 | Wyczołek Zofia | 2007 | K | UKS "G-8 Bielany" Warszawa | | Jun Mł |
| 2 | Jakubowska Hanna | 2008 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | Jun Mł |
| 3 | Kazubska Aleksandra | 2008 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | Jun Mł |
| 4 | Matusik Hanna | 2008 | K | St. "PP-CWKS Legia" W-wa | | Jun Mł |
| 5 | Antosik Kacper | 2007 | M | UKS "G-8 Bielany" Warszawa | | Jun Mł |
| 6 | Chmielewski Jan | 2007 | M | UKS "G-8 Bielany" Warszawa | | Jun Mł |
| 7 | Dubrawski Franciszek | 2007 | M | UKS "G-8 Bielany" Warszawa | | Jun Mł |
| 8 | Szmytke Bartosz | 2007 | M | UKS „Żoliborz” Warszawa | | Jun Mł |
| 9 | Bocheński Tomasz | 2008 | M | UKS „Wawer” Warszawa | | Jun Mł |

- PZPNow. finansuje koszt pobytu powołanych zawodników i trenerów oraz zwrot kosztu podróży II klasa pociąg pospieszny.

Ze względu na sytuację sanitarną w kraju, PZPNow. pozostawia sobie prawo do dokonywania zmian, z odwołaniem akcji włącznie w trybie natychmiastowym

Program konsultacji:

04.03.2022 Przyjazd zawodników`
05.03.2022 9.00–11.30 Trenerzy Pani dr. Beata Mieñkowska

Praktyczne wykorzystanie testów psychomotorycznych oraz RMP (Reis Motivation Profile)

15.00 – 19.00 Bieg (3000, 5000 m)
06.03.2022 09.00 – 12.30 Pływanie (200 m, 50 m)
Wyjazd po obiedzie (rezerwacja posiłku)

Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Stanisław Pytel